

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Абсалямовский
детский сад «Светлячок»
от «01» сентября 2020 г. № 69

Режим дня в старшей разновозрастной группе на 2020-2021 учебный год.

Мероприятия	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, дежурство, самостоятельная деятельность)	06.30-07.30	06.30-07.30
Утренняя зарядка	07.35-07.40	07.35-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-07.50	07.40-07.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	07.50-08.00	07.50-08.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 08.00-08.25 08.40-09.05	Понедельник, вторник, среда, пятница 08.00-08.30 08.40-09.10 Четверг 09.20-09.50
2-ой завтрак	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.20	09.20-11.20 (понедельник, вторник, среда, пятница) 9.50 – 11.20 пятница
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.05-14.20	12.05-14.20
Подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	14.20-14.40	14.20-14.40
Подготовка к полднику, полдник	14.40-15.05	14.40-15.05
Подготовка к организованной образовательной деятельности	15.05-15.10	15.05-15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.35	15.10-15.40
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00